

Tema del mes: **“El amor en el tiempo”**

**Expresiones sobre el amor de Estudiantes
de la licenciatura en Historia de la Facultad
de Filosofía y letras de la UNAM
Febrero de 2024**

Es una manera que como personas tenemos para relacionarnos, pero también es un sentimiento afectivo que por naturaleza manifestamos. Una necesidad biológica y social pues nadie por sí solo o sola sobrevive. También puede ser una estrategia de mercadotecnia que haga que se interprete el enamoramiento o que para que éste exista se necesita dar presentes además de muestras afectivas. Es un sentimiento mal definido de protección que se confunden con posesión o permanencia, pero que si se lleva con inteligencia puede significar un equilibrio en la vida de las personas. (Diana flores)

Es un sentimiento que experimentamos los homo sapiens sapiens que genera apego con nuestro prójimo, esto es con familia amigos y parejas. Esto permite generar vínculos importantes, no solo para obtener ventajas y protección sino también ha sido modular para la supervivencia como especie. Los individuos que construyen más vínculos tienen mayores posibilidades de subsistir, caso contrario con aquellos cuyos lazos son pocos y, aquel grupo con más lazos tendrá más estabilidad interna. Ejemplo de cómo la carencia de vínculos afecta son los psicópatas quienes generan daño en los grupos en los que se desenvuelven (Juan Manuel)

El amor es un concepto que involucra quehaceres pasionales transformándose en sentimiento, el amor genera pensamientos y sensaciones únicas. Existen diferentes tipos de amor que en esencia todos generan felicidad, sin embargo, las pasiones cambian. Por ejemplo, en el amor romántico se piensa en otro lugar para convertirlo en lugar común. El amor fraternal convierte un lugar común en algo querido, pues el amor es querer y vivir. (Ramón Felipe)

Para mí el amor es eso que paraliza la voluntad de uno y hace que actúe y se mueva pasionalmente hacia eso que ama o hacia ese alguien amado. Para mí el amor es particular en cada quien ya que cada quien ama de la manera que puede. Amor es esa intimidad que va más allá de la intimidad vulgariza con la desnudez, una intimidad de saber de otra persona desde su secreto más soso hasta el más doloroso. Amor es complicidad y comprensión, comprensión de los errores y virtudes que el otro tiene y aceptarla inclusive amarlas. Amor incluso es a un deporte como yo amo la lucha, amor por practicar y eso que tantas experiencias buenas y malas me ha dejado, porque al final eso es el amor, una experiencia con tintes buenos y malos pero que rotundamente se disfruta y te recuerda que estás vivo. Un último y difícil acto de amor, de cuando se amerita es convertirte en un extraño ante la persona que más se ama (Fabio Martínez)

Es una emoción que se genera en la sensibilidad del ser humano es afecto, es una acción que significa respeto dedicación pasión comprensión, esa entrega, es voluntad. Imprimir amor a una acción

es trabajo, en nuestro caso como historiadores es dar todo por una mejor contribución como creadores (Alma Ruth)

El amor es una idea. Una expresión social de una sensación biológica. Tiene sus definiciones construidas por la misma cultura, pero su verdadero significado en el individuo que lo experimenta. Amar es muy sencillo de sentir, pero muy complicado de explicar, en este sentido es como el tiempo, sabes qué es, pero si te lo preguntan entonces no sabes lo que es. Amar se experimenta por primera vez hacia otro ser humano, pero también puede sentirse de ideas e incluso materialidades, la medicina y la biología pueden intentar explicarlo empíricamente, pero se ve insuficiente como explicación para el individuo...Es algo filosófico algo profundo y espiritual. (Jonathan)

El amor es la capacidad de elegir a la misma persona todos los días sin importar sus defectos y/o sus virtudes. Creo que el amor también es conocer a las personas para conectar con el mismo lenguaje del amor; un ejemplo de esto puede ser si a la otra persona le gusta la atención, un abrazo, una carta, etcétera. (Andrea Montserrat).

El amor es un sentimiento donde la relación permite una interacción que puede derivar en un aprecio. Dependiendo de la forma es como se lleva a cabo, el amor puede derivar en amor filial y amor romántico, y en el caso de ambos existe una relación de dependencia, sin embargo, el amor romántico debe ser construido continuamente al igual que va acompañado de deseo tanto físico como de relación y convivencia. El entendimiento de amor está relacionado con una cierta independencia de decisión, aunque el

amor tiene más relación con la convivencia pues antiguamente el amor era impuesto, amor al dinero o al poder, pero el amor en esencia es más construcción que verdad. (Luis Armando).

El amor es una construcción de las relaciones sociales, específicamente de pareja, una construcción que ha cambiado y se ha transformado según la época y las generaciones. Es un sentimiento humano que expresa deseo compromiso admiración respeto placer y en última instancia es necesario para una vida plena. La definición es complicada porque para cada persona es diferente y suele confundirse o relacionarse con la pasión por una persona o actividad (artística deportiva social religiosa etcétera), para mí el amor es la expresión máxima de compasión hacia la humanidad y la naturaleza. (Miguel Patricio)

para mí es el origen de todo lo que mueve al ser humano en todo su esplendor. El amor es inspirador y se puede sentir y expresar de múltiples maneras. Es el resultado de la magia bioquímica en el humano, el resultado de las reacciones entre elementos químicos y que pese a cambios evolutivos siempre existe, y aunque se le ha dado connotaciones que se adaptan a la temporalidad y espacio siempre existirá porque como usted vive como aparte de la de nosotros. (Patricia)

En la actualidad ese sentimiento que se solía expresar hace cuatro o 5 décadas ha cambiado, hace años no oigo decir a personas jóvenes "lo amo" o "la amo", ¿implica esto que no existe?, no creo, lo que sí es indudable es que ya nos expresa de la misma manera que antes. (Mario)

Es el afecto sentimientos positivos entre 2 o más personas con quienes se ha establecido una relación duradera, con quién compartes momentos agradables, pero también tristes, dolorosos y pueden ser un apoyo para ti y tú para ellos. También es un constructo social que definimos a partir de lo que hemos aprendido en nuestras relaciones o en los grupos donde nos desarrollamos, la familia la escuela el trabajo etcétera donde aprendemos qué debemos esperar o dar a las personas lo que significa el amor (Cintia)

Es un sentimiento que vincula a las personas y que generalmente tienen los mismos intereses u objetivos. Es algo que va ligado a emociones positivas como la alegría, la felicidad y sensaciones como La Paz y tranquilidad. Considero que es un concepto bastante abstracto y que no tiene una definición propia, sino que se basa en los que cada persona siente (Ana)

El amor es un sentimiento humano que no necesariamente el romántico, es un sentimiento que se refleja de uno con el prójimo. Es algo que como ser humano ayuda a evolucionar para dejar de pensar en uno mismo. Es un acto de cariño también para uno mismo, y así cuidar de uno como de otro ser vivo, este sentimiento ha ayudado a que el ser humano pueda estar en armonía con su entorno. (Itzel)

el amor es un sentimiento que puede darse hacia personas, animales, plantas o incluso objetos. Dicho sentimiento nos hace

sentir felicidad, apego, algo relajante. No involucrando algo necesariamente relacionado a un deseo sexual. Pero el amor también puede expresarse de esa manera o de otras formas que involucran un contacto físico. Todo esto lo vuelve un sentimiento complejo, ya que, así como involucra sensaciones positivas también puede causar unas sensaciones no tan agradables (Noé).

El amor es un sentimiento que genera bienestar en mi ser además de ser un sentimiento considero que es una decisión que tomo día a día ya que puedo controlar aquello que me hace sentir bien. El amor también lo puedo considerar un concepto que engloba sentimientos personas e incluso animales. Como concepto va cambiando a lo largo de la vida es decir cuando seas niña el amor puede reflejarse en acciones hacia las personas que nos cuidan o protegen, hacia un objeto o animal con el cual se convive, pero conforme vamos creciendo y obteniendo más información del mundo también cambia la manera de concebir lo que es el amor; puede ser que lo que antes consideramos el amor ahora solo sea un sentimiento de respeto, obediencia o simplemente se ha considerado como simple agrado (Claudia)

Es un sentimiento el cual puede ser el elemento detonante para establecer y mantener relaciones interpersonales, ya sean sexoafectivas amistosas o familiares. (Guadalupe)

El amor es un concepto que trata de definir una emoción de un ser hacia una persona o personas una actividad, un lugar, un objeto, otro ser, o incluso algo que no existió o no se conoce. Es un concepto positivo hacia el objeto persona amada; es una especie de

correlación de dar y recibir la emoción que el concepto amor intenta encapsular en una palabra. La palabra concepto amor me parece ha ido cambiando con el tiempo y se ha subdividido en todo tipo de amor para tratar de ser más específica como el amor platónico. (Daniel)

El amor es autoconocimiento desde el respeto y la empatía. Y al ser conocimiento se construye se cuestiona y se trabaja. No creo que el amor sea solamente amor romántico o de pareja. Así como en una película dicen "todo es kung fu" creo que todo puede ser amor. Porque el amor es también una actitud, buena manera de enfrentar la vida. Amor es abrazar quién soy. (María Fernanda)

Para mí el amor es una decisión en la que eliges compartir el tiempo en esta vida y con ello todo lo que involucra el día a día con las personas a las que decidimos amar. Si, lo veo como un sentimiento, pero siento que sin acciones el amor no surge. (Jenny Elizabeth, 29 años)

El amor es el disfrute puro de conocer algo o alguien, y maravillarse con su libre vivir o existir. (Paola Yuzet, 30 años)

Creo que para poder explicarlo es conveniente pensar en la necesidad que como seres humanos tenemos de vivir con los demás, ya sea por una necesidad primaria o para expresarnos. Para mí el grupo de personas, que trasciende de lo primario para pasar a lo intelectual, a la empatía y a los mismos intereses. Por

supuesto que está la otra cara que es muy difícil de explicar cuando se tiene el mismo sentimiento por alguien totalmente desconocido. (Pavel Ivan, 44 años)

Definirlo como el sentimiento de afecto y aceptación tanto de otros como de uno mismo. Cifra qué es lo que yo siento es sentirse tranquilo con alguien, sentir que, si alguien es una persona con quien te agrada estar, platicar, compartir cosas, sentirte seguro o alguien también que puede que te haga sentir nervioso si es que es una persona que vas conociendo. Sé que suena contradictorio decir que te sientes tranquilo y que también puedes llegar a sentirte nervioso, cosa que pasa o que en mi experiencia ha pasado cuando siento que amo una persona, al menos en el sentido de querer emparejarte con dicha persona (en sentido de enamoramiento), tú te has enamorado porque cuando es el amor de mi madre o de mi padre el más referido a lo primero que escribí. (Diego Jesús, 23 años)

Y es muy yo creo que el amor es una relación socioafectiva. En este sentido implica cómo nos relacionamos hacia nosotros mismos, con otras personas, animales y el entorno que nos rodea. Asimismo, hay muchas formas y modos diferentes de expresarlo ya que es algo que depende de cada ser vivo. (Itzel, 33 años)

Es un sentimiento de atracción y afecto que se da entre las personas. Esto se puede construir a partir de la interacción entre las personas o puede generarse sin ninguna razón. Además, se demuestra de innumerables maneras y se ha reflejado en numerosas expresiones de lo humano. (Marcel, 38 años)

Es un vínculo emocional formado entre 2 personas o un grupo mayor de ellas, porque el amor se ven distinto tipo de relaciones no sólo en la pareja: por ejemplo, en la familia existe el amor entre padres e hijos o incluso entre hermanos. No hay una sola definición del concepto y se puede más bien responder incluso desde lo sentimental, psicológico, químico o incluso filosófico. (Luis Eduardo 23 años).

Para mí el amor es un vínculo que existe entre personas, tiene que ver con la idea del cuidado del otro por lo que puede darse entre padres, hijos, hermanos, amigos, pareja etcétera. Se desarrolla a través de acciones o palabras. (Inés Elizabeth 32 años)

El amor todo lo puede, a palabras de san Pablo, es una razón para la existencia; o bien, la misma existencia de aquello que permite alcanzar la plenitud, según mi interpretación. El amor entonces es un sentimiento una razón una expresión el amor es tangible lo puedes tocar el amor es una prueba continua a través de la vida inclusive puede ser un gran maestro para encender a la misma. El amor está totalmente vinculado a la felicidad y la experiencia una de sus características es la de fidelidad lealtad comunicación y acción finalmente el amor es la relación con uno mismo.(Luis Eduardo 37 años)

Un vínculo que se crea entre las personas, que puede llevar a un individuo a establecer una relación personal e íntima. Esta relación puede ser temporal o duradera, pues modificar conductas y

sentimientos. Bueno no necesariamente es recíproco con la misma intensidad pues en cada individuo no sólo es diferente sino necesaria, se desarrolla según el estado de ánimo valor y estado sentimental que cada persona desarrolla el entorno puede influir en la intensidad en el vínculo de amor que se puede crear entre los individuos. (Abraham 47 años)

Amor es la fuerza motora que inspira y motiva a entregarse a ser mejor persona, a cuidar e incluso hasta dar la vida por alguien más. Amor es desear la felicidad a los demás y hacer lo posible para contribuir en ello. Amar es evitar que los demás sufran, amar es paz. (Alejandra 23 años)

El amor es un estado de ánimo que saca lo mejor de los seres humanos; el amor puede ser eterno, durar lo que dura un beso; El amor puede estar representado en una imagen o en una expresión; el amor algunas veces duele, pero siempre vale la pena sentirlo. (Fernando 57 años)

Sin duda uno de los más grandes sentimiento, más exponencial que la ira, más grande que uno océano, pobre alma desdichada que no lo haya experimentado. Hablamos de un sentimiento que postura de uno se encuentra desde el nacimiento, sí aquella emoción de ser acariciada en los brazos de la madre o la emoción de escuchar su voz. Si una pareja hablamos es la feria de sentimientos encontrados, pero sobre todo amor. El amor es más que una palabra y el amor es el que realmente se siente en el corazón. (Ulises 24 años)

Para mí el amor es un sentimiento primordial que nos motiva en cualquier aspecto de la vida siempre que tengamos elección. Es algo más grande que el cariño y significa lealtad a aquello a lo que se le declara amor, como también a uno mismo y a sus propios principios. (Wendy Fernanda 24 años)

Construcción, elección y compromiso. Totalmente diferente al enamoramiento, a la fascinación o a la admiración. El amor es constancia, resiliencia, acuerdos, flexibilidad, autoanálisis, crítica constructiva, negación. Sea con un hijo, una madre, un padre, un proyecto, una pareja o una comunidad, el amor es sobre todo un trabajo arduo que requiere esfuerzo y pasión y muchos cuidados. (Huiltron 27 años)

Es un sentimiento que se representa cuando algo o alguien hace sentir a la persona que lo está experimentando, un alto grado de satisfacción, y hasta cierto punto placer. Lo anterior hace que la persona pueda ser feliz y sentirse plena. (Luis Ángel 23 años)

Sentimiento de compenetración entre dos seres, por medio del cual son correspondidos en sus ideas, gustos y afectos. Implica un interés genuino y natural por forma de parte completamente de la vida de la otra persona que se ama, es una pasión que derrumba todo obstáculo para su realización. (Miguel Ángel 38 años)

Considero que el amor es un conjunto de emociones, sentimientos, impulsos y pensamientos que provoca la atracción de un yo hacia

un ello, siendo una reacción que provoca tranquilidad, bienestar o paz. El cumplimiento de lo anterior es fundamental pues permite el desarrollo de otros sentimientos de forma adecuada, aunque el amor puede existir con la inestabilidad de estos mientras existan. Por supuesto es un sentimiento profundamente subjetivo en particular respecto a la individualidad. (Ángel 22 años)

Son sensaciones, emociones, pensamientos, acciones en conjuntos que nacen más allá de nuestras explicaciones, es decir que no podemos explicar, siendo un sentimiento que empieza cuando la lógica termina, pero involucra respeto en su totalidad a las emociones, pensamientos, acciones y sensaciones de otro y un mismo individuo. (Carlos Alberto 25 años)

Es algo explicable, sentimiento hacia una persona. Las emociones que provoca el amor van desde las mariposas en el estómago hasta a veces un odio irracional hacia el que una vez fue el ser amado, o aquello que imposibilita la realización de este amor, es decir, que la pareja esté junta. Se sabe que biológicamente el amor es interpretado como reacciones químicas en el cerebro causadas por la voz, el olor y otras cosas que proyectan el objeto de ese amor. Estos procesos químicos pueden generar gran placer si este sentimiento es correspondido o, en caso contrario puede generar infelicidad. Muchas veces el amor puede hacer que una persona trate de ser mejor para agradar al objeto del amor. (Guillermina)

El amor es parte de esas pequeñas cosas de la vida que muchos pueden considerar como mundanas, cotidianas; esa alegría que uno encuentra al saludar a los amigos es esa sonrisa que se regala

a un niño por la calle. Es un sentimiento que es como una bomba, que nos hace sentir vivos que nos hace sentir deseados. Es la dicha y la alegría de estar vivos, de significar algo en este vasto universo y a la vez puede desatarse en la mayor de las catástrofes sentimentales. Y aun así al describir como es el amor es complicadísimo decir lo que es en realidad, pues el amor es ciego y la locura siempre lo acompaña. (Alejandra Cristina, 23 años)